

## **TREKKING na MITIKAS (2918m n.p.m.) – najwyższy szczyt Gór Olimp i całej Grecji.**

Zdobycie szczytu w jeden dzień (z wyjazdem i powrotem na wieczór do Salonik) jest możliwe, ale tylko w sposób opisany poniżej. Należy przyjąć duży margines błędu (zapas czasu), gdyż różne uwarunkowania, w tym warunki pogodowe mogą bardzo opóźnić powrót. Przyjmuje się, że z Prionii trasa na szczyt i z powrotem szybkim marszem trwa minimum 8 godzin. Wskazane jest doświadczenie we wspinaczce górskiej. Ostatni fragment podejścia jest stromy.

### Dojazd:

1. Wynajęcie samochodu w Salonikach (z możliwością oddania go wieczorem).
2. Bardzo wczesny wyjazd, np. o 5:00, gdyż dojazd do schroniska w Prionii może zająć około 2h.

### Odpowiednie wyposażenie:

1. Ubiór – buty do wspinaczki (nie adidas!), długie spodnie, kurtka, czapka, rękawiczki, peleryny przeciwdeszczowe.
2. Zapas jedzenia i picia (3litry!)
3. Odpowiednie opisy trasy, notatki, mapy, latarki.
4. Apteczka.
5. Osoby mniej doświadczone lub większe grupy powinny wynająć przewodnika!

### Uczestnicy naszego wyjazdu powinni ponadto:

1. Wypełnić i podpisać oświadczenie (do pobrania ze strony Salsa-Bielsko).
  2. Wykupić dodatkowe ubezpieczenie (sporty ekstremalne) – najtaniej za naszym pośrednictwem.
- Można też zgłosić chęć zakupu takiej polisy pilotowi w pierwszych dniach wyjazdu.

**Bardzo ważne, żeby samodzielnie wcześniej zapoznać się z opisami, relacjami z podobnych wypraw  
Poniżej polecane przez nas relacje (wraz z komentarzami) oraz filmy.**

<http://www.e-gory.pl/forum/viewtopic.php?t=710>

<http://www.wke.gory.com.pl/wyprawy/olimp04/olimp04.html>

[https://www.youtube.com/watch?v=SjwugPMn\\_mo](https://www.youtube.com/watch?v=SjwugPMn_mo)

<https://www.youtube.com/watch?v=hGgiWMPZxO8>